



## CERTIFICADO MÉDICO

Madeira Island Ultra-Trail® 14.ª edição 22 de abril de 2023

### DECLARAÇÃO DO ATLETA

Eu certifico:

- Que não recorro a substâncias dopantes para participar nesta prova.
- Que conheço a distância e as especificidades desta prova que se realiza na Ilha da Madeira, na sua maioria em terrenos montanhosos, com condições climáticas que podem ser adversas [humidade, variações de temperaturas entre os -2º a 30º Celsius e altitudes de 5 a 1760m]. Requer não apenas uma excelente condição física, mas também comprovada capacidade de autonomia.
- Que informei o médico sobre as especificidades desta prova e transmiti-lhe todas as informações sobre a minha condição física.

### CERTIFICADO MÉDICO

Nome do Médico: .....

Morada do consultório: .....

Código Postal: ..... Cidade: ..... País: .....

1 - Após avaliação clínica, certifico que,

Sr./Sra: .....

Data de Nascimento: ..... / ..... / .....

2 - Não apresenta contra-indicação médica para participar na seguinte prova:

- |                          |           |
|--------------------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> | MIUT® 115 |
| <input type="checkbox"/> | MIUT® 85  |
| <input type="checkbox"/> | MIUT® 60  |

3 - Assinatura do médico:

Data:

Assinatura:

**Vinheta do  
médico**

Depois de devidamente preenchido e assinado pelo médico, deverá ser feito o carregamento do documento na zona privada da inscrição até ao dia 15 de março de 2023. Sem o carregamento do Certificado Médico, o participante não poderá participar do evento.